

Spirituelle Leitung

Der Wolke des Nichtwissens-

Kontemplationslinie Willigis Jäger

Benediktushof, den 30. Mai

Liebe Weggefährten und Weggefährtinnen!

Wir freuen uns sehr, Euch nochmals zu unserer Jahrestagung und anschließenden Fortbildung vom 8.-10.9 + 10.-13.9.2017 am Benediktushof einzuladen.

Thema der Tagung:

Mindfull self compassion (MSC) – Achtsames Selbstmitgefühl

Dabei geht es um Kernprinzipien und Fertigkeiten des Programms MSC. Es handelt sich um ein evidenzbasierendes Kompetenztraining in Selbstmitgefühl, welches auf der Forschung von Dr. K. Neff und Dr. C. Germer basiert.

Referentinnen sind: Dr. Christine Brähler – Psych. Psychotherapeutin und Supervisorin in München und Hilde Steinhauser, Dipl. Übersetzerin – zertifizierte MSC Kursleiterin und Ausbilderin

Wir freuen uns sehr, diese beiden für die Tagung gewonnen zu haben.

Kosten Tagung:

Lehrer/Innen WdNW 100,- € (65,- € Tagungsgebühr und 35,- € Org. Benediktushof)

Gäste und Schüler: 140,- € (105,- € plus 35,- € Org. Benediktushof)

Kursnummer: 17 WdNW 01

Thema der Fortbildung:

Herzensgüte

Um die uns innewohnende Herzensgüte wieder zugänglich zu machen, werden die Meditationen von Güte, Mitgefühl und Mitfreude im Kontext der buddhistischen Lehre in formeller Sitz und Geh, sowie Alltagspraxis erläutert und geübt. Zeit für Fragen und Austausch, getragen von der Stille.

Lehrende:

Ursula Flückiger praktiziert buddhistische Geistes- und Herzensschulung seit 1980

Fred von Allmen praktiziert den buddhistischen Weg des Erwachens der tibetischen Dzogchen- und Gelug- sowie der Vipassanatradsition.

Kosten:

Lehrer/Innen WdNW 172,20 € (120,- € plus 52,20 € Organisation Benediktushof)

Gäste, Lehrende anderer Linien und Schüler: 150,00 € + 52,20 € = 202,20 €

Kursnr.: 17 WdNW 02

(Die Kostenangaben in der Vorankündigung KuM sind leider fehlerhaft.)

Wir freuen uns auf die kostbare gemeinsame Zeit und Euer zahlreiches Erscheinen.

Fernand, Petra und Franz-Nikolaus